

# ALLGEMEINE INFORMATION





## ÜbungsleiterInnen-Ausbildung

Die neue mit Sport Austria, Bundessportakademie und den drei Dachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION bundesweit abgestimmte Übungsleiter-Ausbildung setzt sich aus einem Basismodul und einem Spezialmodul zusammen. Dabei sollte das Basismodul vor dem Spezialmodul besucht werden. Erst, wenn **beide Module abgeschlossen** wurden, gilt die Übungsleiter-Ausbildung als abgeschlossen und es erfolgt die Ausstellung des Übungsleiter-Zertifikats.

**Das Basismodul wird 5 Jahre angerechnet.** Haben Sie ein Basismodul abgeschlossen, ist innerhalb der nächsten 5 Jahre die Absolvierung von Spezialmodulen ausreichend, um weitere Übungsleiter-Ausbildungen abzuschließen. In diesem Fall bitten wir Sie bei der Anmeldung zu einem Spezialmodul, die „**Abschlussbestätigung Basismodul**“ oder Ihr „**Übungsleiter-Zertifikat**“ beizulegen.

### ÜbungsleiterInnen Basismodul






Für den Abschluss benötigt:

-  100 % Anwesenheit
-  Positive Absolvierung **Multiple Choice Prüfung**
-  Abgabe **Notfallplan**
-  Abgabe **Ehrenkodex**

Haben Sie am Basismodul teilgenommen erhalten Sie eine „**Teilnahmebestätigung Basismodul**“.  
Haben Sie das Basismodul abgeschlossen erhalten Sie eine „**Abschlussbestätigung Basismodul**“.


### ÜbungsleiterInnen Spezialmodul

Für den Abschluss benötigt:














-  100 % Anwesenheit
-  **Erste Hilfe** Nachweis (nicht älter als 5 Jahre, mindestens 4 Stunden)
-  2 Einheiten **Hospitation** in einem Sportverein + **Abgabe Hospitationsformular**
-  Abgabe + positive Beurteilung **Stundenbild**
-  Abhaltung + positive Beurteilung **Lehrauftritt**

Haben Sie am Spezialmodul teilgenommen erhalten Sie eine „**Teilnahmebestätigung Spezialmodul**“.  
Haben Sie das Spezialmodul abgeschlossen erhalten Sie eine „**Abschlussbestätigung Spezialmodul**“.

### Abschluss ÜbungsleiterInnen-Ausbildung (Basis- & Spezialmodul)

-  Wurde sowohl Basis- als auch Spezialmodul abgeschlossen, erhalten Sie Ihr „**Übungsleiter-Zertifikat**“.

## Basismodul

| Theorie-Prüfung Basismodul |  |
|----------------------------|--|
| Prüfungsform               | Multiple Choice Prüfung  |
| Dauer                      | 15 min   |
| Umfang                     | <ul style="list-style-type: none"> <li> Eine Prüfung umfasst insgesamt <b>14 Fragen</b></li> <li> 2 Fragen aus: <b>Rechtliche Grundlagen im Sport</b></li> <li> je 4 Fragen aus:               <ul style="list-style-type: none"> <li> <b>Sportbiologie</b></li> <li> <b>Trainingslehre</b></li> <li> <b>Vermittlung von Bewegung und Sport</b></li> </ul> </li> </ul> |
| Beurteilung                | <ul style="list-style-type: none"> <li> Jede Frage wird als richtig oder falsch gewertet.</li> <li> Als richtig gilt nur, wenn <u>alle richtigen</u> Antworten je Frage ausgewählt wurden.</li> <li> Bei einer falschen Antwort, oder einer fehlenden richtigen Antwort wird diese Frage als falsch gewertet.</li> <li> 7 von 14 richtig beantwortete Fragen bedeuten damit, dass die Prüfung <b>BESTANDEN</b> ist!</li> </ul>  |
| Fragenkatalog              | <ul style="list-style-type: none"> <li> Es werden ausschließlich Fragen aus dem Fragenkatalog gestellt! Der Fragenkatalog wird am Ende des Basismoduls ausgeteilt.</li> </ul>   |
| Prüfungstermin             | <ul style="list-style-type: none"> <li> Die Prüfung für das Basismodul kann jeweils zu Beginn des Spezialmoduls absolviert werden.</li> <li> Alternativ dazu kann ein Termin vereinbart werden, um die Prüfung im Büro der Sportunion OÖ zu absolvieren. Bitte um Kontaktaufnahme unter: <a href="mailto:clemens.reichenberger@sportunionooe.at">clemens.reichenberger@sportunionooe.at</a></li> </ul>   |

## Spezialmodul

| Stundenbild           | wenn Spezialmodul der SPORTUNION ÖÖ   |
|-----------------------|---|
| Themenauswahl         | Themenvergabe/ -auswahl im Rahmen des Spezialmoduls   |
| Abgabe Stundenbild:   | <b>Abgabetermin wird im Rahmen des Spezialmoduls bekanntgegeben</b><br>per E-Mail an den jeweiligen Kursleiter<br>als Word oder PDF Dokument  |
| Dateibenennung:       | NACHNAME_Stundenbild_SM_Ü-Bezeichnung<br>(z.B.: Reichenberger_Stundenbild_SM_Beachvolleyball)   |
| Beurteilungskriterien | <ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: red;">■</span> Klare Zielsetzung der Stunde/Einheit</li> <li><span style="color: red;">■</span> Klarer Aufbau (Aufwärmen/ Hauptteil/ Schluss)</li> <li><span style="color: red;">■</span> Richtige Wahl der Übungen für Aufwärmen (Belastungsintensität, Komplexität, Zielgruppenspezifisch)</li> <li><span style="color: red;">■</span> Richtige Wahl der Übungen für Hauptteil (Belastungsintensität, Komplexität, Zielgruppenspezifisch)</li> <li><span style="color: red;">■</span> Richtige Wahl der Übungen für Schluss (Belastungsintensität, Komplexität, Zielgruppenspezifisch)</li> <li><span style="color: red;">■</span> Beachtung methodischer Prinzipien</li> <li><span style="color: red;">■</span> Anwendung methodischer Übungsreihen (bei Bedarf)</li> <li><span style="color: red;">■</span> Zeitmanagement (Auf-/Abbau, Stundenteile)</li> <li><span style="color: red;">■</span> Zielsetzung erfüllt</li> </ul> |

| Lehrauftritt           | wenn Spezialmodul der SPORTUNION ÖÖ   |
|------------------------|---|
| Datum:                 | Siehe Prüfungstag des jeweiligen Spezialmoduls  |
| Prüfungsdetails:       | 10 min Ausschnitt des verfassten Stundenbildes  |
| Beurteilungskriterien: | <ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: red;">■</span> <b>Methodik</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zum Ziel passende Übungen/Spiele</li> <li>- Beachtung methodischer Prinzipien</li> <li>- Anwendung methodischer Übungsreihen (bei Bedarf)</li> </ul> </li> <li><span style="color: red;">■</span> <b>Lehrverhalten</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rolle als Trainer (Position zur Gruppe, Durchsetzungsvermögen)</li> <li>- Kommunikation (Anweisungen, Feedbacks)</li> <li>- Sprache/Stimme/Lautstärke (klare, vollständige Sätze, laut/leise, freundlich, bestimmt, ...)</li> </ul> </li> <li><span style="color: red;">■</span> <b>Ordnungsrahmen/ Sicherheitsaspekte</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gruppeneinteilungen</li> <li>- Aufgabenverteilung</li> <li>- Absicherung (Geräte); Sichern/Helfen</li> </ul> </li> </ul> |

Das Übungsleiterzertifikat wird postalisch übermittelt, sobald alle Voraussetzungen erfüllt wurden.

Das Team der SPORTUNION Oberösterreich wünscht VIEL ERFOLG!