

Stundenplan Übungsleiter Fechten SPEZIALMODUL

in Kooperation mit

**Niederösterreichischer Landesfechtverband &
Akademie der Fechtkunst Österreich**

FREITAG, 10.6.2022

Zeit	Thema	EH	Theorie/ Praxis	Referent	Raum
16:00 – 20:00	1. Historische Entwicklung des Fechtsports 2. Organisation des Sports in Österreichs 3. Spezielles Aufwärmen beim Fechten 4. Entwicklung der sportmotorischen Eigenschaften für das Fechten 5. wichtige Regeln im Fechtsport (Strafen)	5 EH	Theorie & Praxis	Josef Poscharnig, Peter Kreiss	Fechtzentrum Krems

SAMSTAG, 11.6.2022

Zeit	Thema	EH	Theorie/ Praxis	Referent	Raum
08:00 – 12:00	1. Die Beinarbeit 2. Der gerade Stoss 3. Direkte Paraden (Quart, Sixt, Octav Circle/Septim)	10 EH	Theorie & Praxis	Josef Poscharnig, Peter Kreiss	Fechtzentrum Krems
13:30 – 17:30	4. Kontro Paraden (Quart, Sixt, Octav, Circle/Septim) 5. Richtige Riposte				

SONNTAG, 12.6.2022

Zeit	Thema	EH	Theorie/ Praxis	Referent	Raum
08:00 – 12:00	1. Gerätekunde	10 EH	Theorie & Praxis	Josef Poscharnig, Peter Kreiss	Fechtzentrum Krems
	2. Direkte und Fintangriffe				
	3. Freie und Klingenangriffe				
13:00 – 17:00	4. 1. und 2. Absicht				
	5. Verschiedene Spiele und Übungen die besonders für das Fechten geeignet sind				