

Stundenplan Übungsleiter:innen Ausbildung

SPEZIALMODUL Schwimmen

FREITAG, 14.10.2022

13.45-14.30	Begrüßung durch Präsidentin und Schwimmwartin, Einführung (Admin)	1 EH = 45min	Theorie	Birgit Fürnkranz-Maglock Ursula Manhart Adam Thoroczky	Lehrsaal (Rathaus)
14.30-15.15	Grundlagen des NÖ LV im Schwimmen	1 EH = 45min	Theorie	Ursula Manhart	Lehrsaal (Rathaus)
15.15-16.15	Schwimmschule, Unterrichtsstruktur	1 1/3 EH = 1h	Theorie	Gusztav Kovacs Adam Thoroczky	Lehrsaal (Rathaus)
16.15-16.30	Pause/Ortswechsel	15 min			
16.30-18.45	Praxis Schwimmen (Anfänger)	3 EH = 2h15min	Praxis	Gusztav Kovacs Adam Thoroczky	Lehrbecken Aquacity

SAMSTAG, 15.10.2022

08.30-11.00	Methodik in der Trainingspraxis Nachwuchsbi-ldung	3 1/3 EH = 2h30min	Praxis	Gusztav Kovacs Adam Thoroczky	Traglufthalle Citysplash
11.00-11.30	Pause/Ortswechsel	30 min			
11.30-12.15	Schwimmunterricht Schwimm- ausbildung Wettkampfschwimmen Zusammenhänge	1 EH = 45min	Theorie	Gusztav Kovacs Adam Thoroczky	Lehrsaal (Rathaus)
12.15-13.15	Mittagspause	1 h			
13.15-14.15	Technisches Modell des Schwimmens	1 1/3 EH = 1h	Theorie	Adam Thoroczky	Lehrsaal (Rathaus)
14.15-15.00	Kin- desentwicklung, 4-8 Jahre	1 EH = 1h	Theorie	Adam Thoroczky	Lehrsaal (Rathaus)
15.00-15.15	Pause	15 min			
15.15-17.15	Planung Schwimmunterricht/Schnitt- stelle Nachwuchstraining	2 2/3 EH = 2h	Theorie	Adam Thoroczky	Lehrsaal (Rathaus)

SONNTAG, 16.10.2022

08.45-09.30	Rechtliche Aspekte Schwimmunterricht/-training	1 EH = 45min	Theorie	Ursula Manhart (Adam Thoroczky)	Lehrsaal (Rathaus)
09.30-11.30	Bewegungslehre	2 2/3 EH = 2h	Theorie	Erich Neulinger (Adam Thoroczky)	Lehrsaal (Rathaus)
11.30-12.30	Mittagspause	1h			
12.30-14.30	Vorbereitung Lehrauftritte	2 2/3 EH = 2h	Praxis	Erich Neulinger Ursula Manhart (Adam Thoroczky)	Lehrbecken Aquacity
14.30-15.00	Pause	30 min			
15.00-16.30	Trainingslehre im Leistungssport im Nachwuchsalter	2 EH = 1h30min	Theorie	Erich Neulinger (Adam Thoroczky)	Lehrsaal (Rathaus)
16.30-16.45	Pause	15 min			
16.45-17.30	Diskussion, Reflexion, Abschluss	1 EH = 45min	Theorie	Birgit Fürnkranz-Maglock Ursula Manhart Adam Thoroczky	Lehrsaal (Rathaus)

Änderungen vorbehalten!

Adressen:

Lehrsaal (Rathaus)
Rathausplatz 1
3100 St. Pölten

Traglufthalle Citysplash
Handel Mazzetti Straße 2
3100 St. Pölten

Lehrschwimmbecken Aquacity
Schießstattring 15
3100 St. Pölten